

## Coachingverständnis



*„Um weiter zu kommen, muss man gelegentlich inne halten.“*

Im Business Coaching sind wir Ihr Sparringspartner für die vertrauliche und offene Reflektion Ihrer Führungssituation. Hier können Sie die Kernthemen anspruchsvoller Führung unverstellt in den Blick nehmen.

**Coaching ist für uns „Hilfe zur Selbsthilfe“** – Ihre Bereitschaft, sich persönlich einzubringen, sich zu hinterfragen, Ziele zu setzen und anzupacken, bringt Sie dabei voran. Wir unterstützen Sie dabei!

**Coaching braucht Vertrauen** – Wir klären mit Ihnen den Auftrag und die Ziele des Prozesses. Bei Bedarf stimmen wir im Vorfeld mit Ihnen die Reportingwege bzw. -intervalle zu Personal oder Ihrem Vorgesetzten – z.B. durch Reviews oder Statusberichte - einvernehmlich ab. So werden Ergebnisse und Erfolge Ihres Entwicklungsprozesses nachvollziehbar.

**Coaching braucht Flexibilität** – neben dem Dialog unter vier Augen coachen wir auch bei Bedarf per Telefon und Mail - ganz nach Ihren Erfordernissen! Sitzungen finden im Hamburger Büro statt – von 2 Stunden bis zu einem Intensiv-Coaching-Tag – Ihr Anliegen setzt dabei den Rahmen.

**Coaching braucht Praxisbezug** – neben dem vertraulichen Rahmen unter vier Augen coachen wir Sie auch am Arbeitsplatz: ob Praxisberatung zur Selbstorganisation, Interviews mit Mitarbeitenden – Ihr Ziel und Ihre Bedürfnisse setzen dabei den Rahmen.

**Coaching braucht Nachhaltigkeit – Mit Shadowing, den Schattentagen vor Ort** – geben wir Ihnen zu Ihren Anliegen und Fragen gezielt Feedback und Impulse. Wir begleiten Sie in Ihrem Arbeitsalltag - an Ihrem Arbeitsplatz – in Gesprächen mit Mitarbeitenden, Teams oder Meetings. Diese unauffällige Feldbegleitung liefert Ihnen wertvolle Rückmeldungen und neue Sichtweisen. Sie bestimmen dabei die Schwerpunkte und identifizieren die Themen, welche einen Handlungsplan wert sind.

## **Unsere Coaching-Grundsätze**

- Wir verstehen unter Coaching einen Weg, Menschen in ihrer Entwicklung zu begleiten und zu unterstützen.
  
- Ohne Chemie nie! – Coaching findet statt auf der Basis einer tragfähigen, durch gegenseitige Akzeptanz und Vertrauen gekennzeichneten, freiwillig gewünschten Beratungsbeziehung.
  
- Wir bauen im Coaching auf der Berufs- und Unternehmenserfahrung des Coachees auf und bearbeiten Chancen und Probleme zielorientiert.
  
- Wir leisten Hilfe zur Selbsthilfe und eröffnen Ihnen neue Perspektiven.
  
- Wir reden Klartext und treten Ihnen ungeschminkt als Sparringspartner gegenüber.
  
- Wir unterliegen einer absoluten Schweigepflicht, auch gegenüber dem Auftraggeber, der ein Coaching für einen Mitarbeiter initiiert hat
  
- Wir sind uns eigener Grenzen bewusst und empfehlen dem Coachee, falls erforderlich, andere Wege.